

# Randonnée dans les Pyrénées du soleil

Il est une région des Pyrénées privilégiée concernant le climat. C'est la Cerdagne-Capcir ! Ce n'est pas pour rien qu'elle abrite le four solaire d'Odeillo ! En conjuguant soleil et lacs d'altitude, ce séjour plutôt sportif situé à cheval entre Ariège et Pyrénées Orientales, vous fera découvrir des paysages très divers, toujours au dessus de 2000m d'altitude, entre écosystème à isard et écosystème à mouflons ! Et l'accueil dans les refuges est garanti, ce sont tous des copains...



**1er jour :** RDV au parking de la Réserve d'Orlu (voir accès en fin de produit)

Départ de la randonnée. Remontant tranquillement par la piste la haute vallée de l'Oriège par les jasses de Justiniac, d'En Gaudu et du Printemps, nous nous restaurons avant d'attaquer la partie montante du chemin d'En Beys. Après cette pause, nous passons le Pas de Balussière où s'amuse souvent les marmottes et gravissons les derniers lacets qui mènent au refuge d'En Beys (1970m), placé à côté de l'étang du même nom. Après l'installation et en guise d'apéritif, nous irons à la rencontre des isards, plus facilement observables en fin d'après-midi. Le repas du soir, la nuit et le petit-déjeuner permettront une bonne récupération.

**2ème jour :** Départ du refuge d'En Beys à flanc pour rejoindre l'estive de Mourtès et l'ancienne cabane du berger. Nous remonterons ensuite cette vallée secondaire en direction de la Portella Gran (2600m), frontière géographique et administrative entre Ariège et Pyrénées Orientales. Suivant la forme du moment, nous gravirons le pic de la Cometa qui jouit d'un superbe panorama sur toute la Capcir, une partie de la Haute Ariège et les montagnes andorranes. Surplombant les étangs bleus, nous rejoindrons la " Coquilla ", au pied du pic Péric avant de redescendre prudemment vers les magnifiques étangs des Camporells où se situe le refuge de l'ami Jean-Brice.

**3ème jour :** Nous partirons à la découverte du seigneur Carlit, plus haut sommet de la Catalogne française, véritable divinité de la région ! Au dessus du désert du Carlit, peut-être parviendrons nous jusqu'à sa crête ? Enfin, nous redescendrons contempler la « petite mer » des Bouillouses et découvrirons l'accueil du refuge du même nom.

**4ème jour :** Après avoir contourner le lac des Bouillouses et ses petites criques sauvages, nous remonterons la belle vallée orientale de La Grave, puis soit par la grande porteille de la Grave et l'immense étang du Lanoux, soit par la petite porteille et ses deux étangs de La Grave, nous retrouverons l'Ariège et le refuge d'en Beys.

**5ème jour :** L'ascension de la sauvage Couillade d'En Beys clôturera en beauté la partie « montée » du séjour. Mais quelle récompense depuis le col lorsqu'on découvre les étangs des Peyrisses et la haute vallée de Naguilhes ! Tranquillement, nous redescendrons vers la civilisation, la route, les voitures, non sans avoir une dernière fois écouté avec son cœur d'enfant la légende de la bête de Naguilhes...

## **Matériel recommandé :**

Chaussures de marche, sac à dos de 40l, drap individuel, couvre-chef, lunettes de soleil, gourde, lampe frontale, affaires de rechange pour le soir, barres de céréales.

Pour le Qi gong : tenue souple et confortable, veste, prévoir bonnet et gants.

Pour le shiatsu : tenue confortable, une paire de chaussette propre.

Et aussi, de la bonne humeur, de la curiosité, des muscles pour marcher et des yeux pour s'émerveiller...

## **Hébergement :**

Quatre nuits en refuge de montagne. Matelas et couvertures fournis.

Attention, les douches chaudes sont payantes.

## **Restauration :**

Quatre Pensions complètes (repas du soir, petit déjeuner et pique-nique du midi).

**TARIF :**

**De 4 à 6 personnes : 355€** par personne dont 175€ pour l'encadrement durant les 5 jours par Stéphane Grochowski, Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et ancien gardien du refuge d'En Beys et 180€ pour les pensions complètes aux refuges (restauration et hébergement). Pensez à prévoir votre pique-nique du premier midi !

**De 7 à 9 personnes : 295€** par personne dont 115€ pour l'encadrement durant les 5 jours par Stéphane Grochowski, Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat et ancien gardien du refuge d'En Beys et 180€ pour les pensions complètes aux refuges (restauration et hébergement). Pensez à prévoir votre pique-nique du premier midi !

**Accès au lieu de RDV :**

Depuis Toulouse, prendre soit la direction Foix par la Nationale 20 soit la direction Montpellier / Foix par l'autoroute A 61 et la quitter direction Foix / Andorre par l'autoroute A 66 dite l'Ariègeoise.

Continuez jusqu'à Ax les Thermes.

Après avoir quitté la N 20 à Ax les Thermes vers Orлу, allez jusqu'au panneau Forges d'Orлу. Tournez à gauche et suivez la route pour arriver au parking de la réserve d'Orлу.

**CONTACT : STEPHANE GROCHOWSKI**

**Mail :** [stephane@cap-pyrenees.com](mailto:stephane@cap-pyrenees.com) / **Tel :** +336 84 05 28 75

**Adresse :** le Pont

09000 Saint-Pierre de Rivière / France