

# Haute traversée des montagnes biroussanes

5 jours de marche et 4 nuits

Le Biros est un petit «pays» montagnard adossé à l'Espagne, aux confins occidentaux du département de l'Ariège. Réputé entre 1850 et 1950 pour ses vallées encaissées riches en ressources minières (plomb, zinc, cuivre, argent), il reste de nombreux vestiges de cette exploitation jusqu'à 2600m d'altitude. Ces paysages « industriels » contrastent avec la beauté sauvage de ses montagnes difficiles d'accès. Heureusement, la prise en compte du tourisme montagnard a permis la création de plusieurs refuges, côté français et espagnol.

Cette traversée de 5 jours à cheval sur la frontière entre France et Espagne nous permettra de découvrir toutes ses richesses patrimoniales tout en conservant le confort des soirées en refuges ou gîte d'étape.



**Jour 1 :** Départ du Pla de la Lau (1000m), au fond de la vallée du Ribérot, en milieu de matinée. Montée au refuge des Estagnous (2240m) par la cascade de Nérech et la cabane de Caussis. Ascension facultative du célèbre Mont Valier (2838m). Nuit au refuge des Estagnous

**Jour 2 :** Après une petite redescente vers l'étang rond et la raide montée à l'étang long, le sentier rejoint la crête frontalière au passage de la Lègne (2503m). Puis c'est la redescente vers la vallée de la Noguera Pallaresa, étonnamment orientée est ouest. Nuit au refuge de Montgarri.

**Jour 3 :** Remontée de la vallée d'Horcalh vers les mines du même nom. Puis c'est le surprenant cheminement minier jusqu'au Port d'Urets (2512m). La redescente jusqu'à Eylie marque le retour côté français. Nuit au gîte d'étape d'Eylie.

**Jour 4 :** Remontée vers les mines de Bentaillou, peut-être les plus impressionnantes des Pyrénées françaises, jusqu'au col de la Serre d'Araing. Ascension du pic de l'Har (2424m) facultative. Nuit au refuge de l'étang d'Araing.

**Jour 5 :** Ascension du Crabère (2629m) facultative. Redescente par la chapelle de l'Isard jusqu'au village de Sentein.

## TARIFS :

**Pour 6 ou 7 personnes :** 395€ comprenant 225€ pour la préparation du séjour et l'encadrement par un accompagnateur en montagne et 170€ pour l'hébergement et la restauration en pension complète. Ne comprend pas les vivres de course, boissons et extras pris dans les refuges et le gîte d'étape.

**Pour 4 ou 5 personnes :** 445€ comprenant 275€ pour la préparation du séjour et l'encadrement par un accompagnateur en montagne et 170€ pour l'hébergement et la restauration en pension complète. Ne comprend pas les vivres de course, boissons et extras pris dans les refuges et le gîte d'étape.

**CONTACT : STEPHANE GROCHOWSKI**

**Mail :** [stephane@cap-pyrenees.com](mailto:stephane@cap-pyrenees.com) / **Tel :** +336 84 05 28 75

**Adresse :** le Pont

09000 Saint-Pierre de Rivière / France